

20. Demokratie-Tag Rheinland-Pfalz

„Das Jubiläum“

Der Demokratie-Tag Rheinland-Pfalz wird 20! – Dieses Jahr feiern wir mit dem Bühnenprogramm auf dem Fridtjof-Nansen-Platz, in der Ausstellungshalle KING und im Weiterbildungszentrum Ingelheim (WBZ).

Seit 20 Jahren schon bietet diese Veranstaltung eine Plattform, auf der gelebte Demokratie sichtbar wird in vielen kleinen und großen Projekten, durch Menschen unterschiedlichsten Alters und Herkunft. Der Demokratie-Tag ist bunt, kreativ und lebendig.

Unterschiedlichste Projekte oder Kooperationen zeigen, wie Engagement und Partizipation gefördert und ermöglicht wird in Vereinen, Kommunen, Unternehmen, Jugendverbänden, Erwachsenenbildung oder in Hochschulen.

Dieser Tag ist geprägt von respektvollem Miteinander, lebhaftem Austausch, fantasievollen Ideen und bietet verschiedenste Arten des Mit-Machens, sei es auf dem „Markt der Möglichkeiten“, beim Bühnenprogramm, in den Workshops, in den Satelliten-Angeboten an anderen Standorten oder der „Langen Nacht der Demokratie“.

Wir laden Sie und Euch ein, Demokratie mit uns spielerisch neu zu entdecken: In der Musik, im Theater, im Poetry-Slam, in Diskussionsrunden mit hochrangigen Politikerinnen und Politikern, in der Kunst, der Fotografie oder bei Projektvorstellungen. Erleben Sie und erlebt Ihr, was Organisationen und Engagierte an Ideen haben, wie man sich für den Erhalt der Demokratie einsetzen kann und welche Möglichkeiten der Demokratiebildung und Partizipation es gibt.

Ihre und Eure Meinung und Ideen sind dabei gefragt! Wir laden herzlich dazu ein, dabei zu sein, sich auszutauschen und aktiv zu werden für eine freie und offene Gesellschaft, in der sich zukünftig gut miteinander leben lässt.

Wir freuen uns auf Sie und Euch!

Diskussionen



Junge Menschen diskutieren mit hochrangigen Politiker:innen des Landes. Wir schaffen einen Ort der Begegnung für diejenigen, die sich für Zukunftskompetenzen und eine starke Demokratie einsetzen.

Workshops



Die Workshops finden zu unterschiedlichen Themenschwerpunkten statt. Wählen Sie Ihre Workshops vor Ort aus. Lernen Sie, wie eine demokratische Gesellschaft in der Praxis gelingen kann.

Markt der Möglichkeiten



Projekte und Organisationen zeigen, wie man sich für Demokratie und Gesellschaft einsetzen kann. Entdecken Sie kreative Lösungen für eine lebenswerte Zukunft. Die Aussteller:innen freuen sich, Kontakte zu knüpfen und Menschen für ihre Projekte zu begeistern.

Satelliten-Veranstaltungen



Verschiedene Veranstaltungen begleiten den Demokratie-Tag, z.B. in Altenkirchen, Ludwigshafen, Mainz, und Trier. Seien Sie vor Ort dabei.

Lange Nacht der Demokratie



Erleben Sie am 04. und 05.09. spannende Veranstaltungen in neun Volkshochschulen in Rheinland-Pfalz.

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freundinnen und Freunde der Demokratie, vor allem aber: Hallo an Euch, die junge Generation!

Dieses Jahr feiern wir den 20. Demokratie-Tag in Rheinland-Pfalz – und das ist alles andere als selbstverständlich. Zwanzig Jahre voller Engagement, Diskussionen, Ideen und vor allem: voller Stimmen, die gehört werden wollen. Eure Stimmen!

Demokratie ist mehr als ein Wort aus dem Politikbuch. Sie ist wie ein großes Mitmach-Projekt. Sie lebt davon, dass wir uns einmischen, Fragen stellen, mitreden und manchmal auch laut widersprechen. Demokratie ist nie fertig – sie wächst und verändert sich mit uns. Und genau deshalb brauchen wir Euch: Eure Kreativität, Euren Mut und Eure Träume.

Gerade in Zeiten, in denen Hass und Fake News im Netz kursieren, in denen Populismus und Ausgrenzung lauter werden, ist es wichtiger denn je, dass wir zusammenhalten. Dass wir zeigen: Demokratie ist cool, weil sie Vielfalt bedeutet. Weil sie uns alle stark macht. Und weil sie nur dann funktioniert, wenn wir sie gemeinsam gestalten.

Das ist nicht immer einfach, aber es lohnt sich – denn nur gemeinsam können wir unsere Gegenwart und unsere Zukunft gestalten. Zusammen schaffen wir, dass #DemokratieGewinnt!

Auf dem diesjährigen Demokratie-Tag habt Ihr, haben Sie wieder die Chance sich auszutauschen, zu diskutieren, mitzumachen und Ideen

zubringen und weiterzuentwickeln. Dies ist zum einen bei vielen Ausstellerinnen und Ausstellern möglich und zum anderen bei zahlreichen Workshops. Ein vielfältiges Bühnenprogramm zeigt, was in 20 Jahren Demokratie-Tag passiert ist und wie man sich künstlerisch und kreativ mit Demokratie auseinandersetzen kann.

Liebe Kinder, liebe Jugendliche, Ihr seid die Zukunft unseres Landes – aber Ihr seid auch schon jetzt die Gestalterinnen und Gestalter von heute. Nutzt Eure Chance, mischt Euch ein, seid unbequem, seid neugierig! Demokratie lebt von eurer Energie.

Lasst uns gemeinsam weiter an einer bunten, offenen und starken Demokratie bauen – heute, morgen und in den nächsten zwanzig Jahren!

Herzlichen Glückwunsch zum 20. Demokratie-Tag und viel Spaß beim Mitmachen!

Alexander Schweitzer  
Ministerpräsident des Landes Rheinland-Pfalz  
Schirmherr des Demokratie-Tags und des Bündnisses „Demokratie gewinnt!“

Illustration: © Illusionix - shutterstock.com



04.09.2025

Ingelheim am Rhein

Weiterbildungszentrum Ingelheim (WBZ), KING & Satellitenorte

Veranstalter und Partner

Veranstalter:



Mit freundlicher Unterstützung:



Medienpartner:



Herausgeber & Eventorganisation:



Geschäftsstelle Bündnis „Demokratie gewinnt!“ / Demokratie-Tag RLP  
Fridtjof-Nansen-Akademie für politische Bildung  
im Weiterbildungszentrum Ingelheim gGmbH  
Fridtjof-Nansen-Platz 3, 55218 Ingelheim  
Telefon: 06132/42207-50/-51 | E-Mail: info@demokratietag-rlp.de



Gemeinsam mit einem breiten Bündnis zivilgesellschaftlicher und staatlicher Partner. Alle Partner des Demokratie-Tags und der Satelliten-Veranstaltungen und der Langen Nacht der Demokratie finden Sie unter [www.demokratietag-rlp.de](http://www.demokratietag-rlp.de)

Organisation und Anmeldung

**Termin:** 04. September 2025, ab 10:00 Uhr  
**Ort:** 55218 Ingelheim am Rhein, Fridtjof-Nansen-Platz, im Weiterbildungszentrum (WBZ) & KING / Satelliten-Veranstaltungsorte / "Lange Nacht der Demokratie" in Volkshochschulen in RLP  
Livestream und Offene Kanäle Rheinland-Pfalz

**Teilnahmebeitrag:** Die Teilnahme ist kostenfrei  
**Reisekostenerstattung:** Mehr Informationen auf [www.demokratietag-rlp.de](http://www.demokratietag-rlp.de)

**Zielgruppe:** Schüler:innen, Lehrkräfte, junge Menschen und Erwachsene, die sich in den Feldern Demokratiebildung/-pädagogik, Kinder- und Jugendbeteiligung sowie Erwachsenenbildung engagieren.  
**Fortbildung (ILF-Veranstaltungsnr. 25i405001):** Der 20. Demokratie-Tag ist als Fortbildungsveranstaltung des Landes Rheinland-Pfalz für Lehrkräfte aller Schularten und für Mitarbeiter:innen der freien und öffentlichen Träger der Kinder- und Jugendhilfe anerkannt. Dienstbefreiung kann beantragt werden.

**Anmeldung**  
> für Programmanbietende & Ausstellende: [demokratietag-rlp.de/mitwirken](http://demokratietag-rlp.de/mitwirken)  
> für Teilnehmende: [demokratietag-rlp.de/anmeldung-teilnehmende](http://demokratietag-rlp.de/anmeldung-teilnehmende)  
Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung nur solange möglich ist, wie Plätze verfügbar sind!

# 04.09. 2025

## Ingelheim am Rhein

Weiterbildungszentrum  
Ingelheim (WBZ), KING  
& Satellitenorte

# 20 Jahre

# DEMOKRATIE \_TAG Rheinland-Pfalz

Lange Nacht  
der Demokratie



[www.demokratietag-rlp.de](http://www.demokratietag-rlp.de)

Anmeldung für  
Programmanbietende & Ausstellende:  
[demokratietag-rlp.de/mitwirken](http://demokratietag-rlp.de/mitwirken)

Anmeldung für  
Teilnehmende:  
[demokratietag-rlp.de/anmeldung-teilnehmende](http://demokratietag-rlp.de/anmeldung-teilnehmende)

Veranstalter:



Medienpartner:

