

# Wie fahrradfreundlich ist Dein Ort?



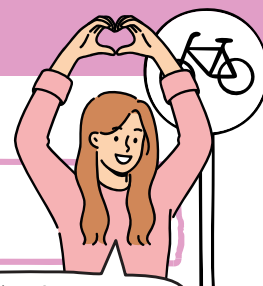
**ADFC**  
Fahrradklima-Test 2026  
Jugendliche

Link zur Befragung:  
[fkt.adfc.de/befragung](https://fkt.adfc.de/befragung)



Egal ob du täglich Fahrrad fährst, selten oder nie: Du kennst deinen Ort am besten und deine Meinung ist wichtig. In nur 10 Minuten teilst du diese und sagst, was verbessert werden muss.

Der ADFC-Fahrradklima-Test (FKT) vereint drei Befragungen und macht so die Fahrradfreundlichkeit eines Ortes aus der Perspektive von Erwachsenen, Jugendlichen und Kommunen sichtbar. Jetzt mitmachen auf [fkt.adfc.de/befragung](https://fkt.adfc.de/befragung).



## ALLGEMEIN ZU DIR

UNSICHER  
BEI EINER FRAGE?  
MACH KEIN KREUZ.

- Wie heißt dein Wohnort? \_\_\_\_\_
- Falls du zur Schule gehst, kannst du den vollständigen Namen der Schule hier eintragen. (freiwillig)  
Deine Schule ist in einem anderen Ort? Bitte gib hier den Ort deiner Schule an. (freiwillig) \_\_\_\_\_
- Welchem Geschlecht gehörst du an oder fühlst du dich zugehörig? ☐ W ☐ D ☐ M ☐ keine Angabe
- Wie alt bist du? ☐ unter 11 ☐ 11-12 ☐ 13-14  
☐ 15-16 ☐ 17-18 ☐ 19-20 ☐ über 20
- Fahrradverfügbarkeit: Hast du ein Fahrrad (bzw. ein Fahrrad, das du bei Bedarf nutzen kannst)?  
☐ ja ☐ nein ☐ manchmal ☐ ja, aber es ist aktuell kaputt

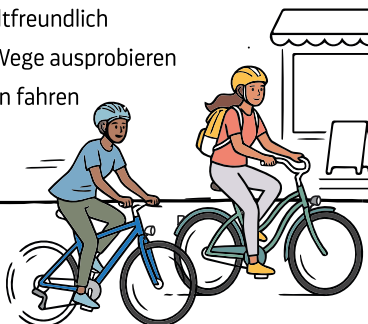


Falls du zwischen 15 und 20 Jahre alt bist, gehen Fragen 6 und 7 an dich.

- Besitzt du eine Fahrerlaubnis oder bist du dabei eine zu machen? (Pkw, Moped, etc.) ☐ ja ☐ bin dabei ☐ nein
- Hast du ein Auto/Moped/Motorroller/Motorrad, das/den du bei Bedarf nutzen kannst? ☐ ja ☐ (Car)Sharing ☐ nein
- Welches Verkehrsmittel nutzt du neben dem zu Fuß gehen am häufigsten?  
Kreuze bitte an, was für dich zutrifft. ☐ Fahrrad ☐ Bus/Bahn ☐ Motorroller/Moped/Motorrad  
☐ Tretroller ☐ E-Scooter ☐ ich werde mit dem Auto gefahren  
☐ ich fahre selbst Auto

## LOS GEHT'S!

- Wie häufig fährst du Fahrrad? ☐ (fast) täglich ☐ 1-3 x pro Woche ☐ 1-3 x pro Monat ☐ seltener  
☐ nie (Bitte springe zu Frage 22)
- Wer fährt außer dir in deinem Umfeld noch Fahrrad?  
Kreuze bitte alle an, die für dich zutreffen. ☐ Freund:innen ☐ andere Familienmitglieder  
☐ Eltern ☐ andere (Trainer:innen, Lehrer:in, ...) ☐ Geschwister ☐ niemand außer mir
- Was gefällt dir am Radfahren?  
Kreuze bitte alle an, die für dich zutreffen.  
☐ Zeit mit Freund:innen verbringen ☐ draußen sein ☐ Ausflüge mit der Familie machen  
☐ selbst entscheiden, wo es hingehet ☐ aufregende Strecken fahren und Tricks ☐ mir gefällt nichts  
☐ Radfahren ist Sport ☐ auf Entdeckungsreise gehen ☐ Sonstiges: \_\_\_\_\_  
☐ mit dem Rad komme ich am schnellsten an mein Ziel ☐ umweltfreundlich ☐ neue Wege ausprobieren ☐ Rennen fahren





12. Wie ist Radfahren für dich im Allgemeinen?  
Kreuze bitte immer die Seite an, die für dich zutrifft.

- |                                      |   |   |                                            |
|--------------------------------------|---|---|--------------------------------------------|
| schnell <input type="checkbox"/>     | ← | → | <input type="checkbox"/> langsam           |
| sicher <input type="checkbox"/>      | ← | → | <input type="checkbox"/> gefährlich        |
| cool <input type="checkbox"/>        | ← | → | <input type="checkbox"/> uncool            |
| billig <input type="checkbox"/>      | ← | → | <input type="checkbox"/> teuer             |
| praktisch <input type="checkbox"/>   | ← | → | <input type="checkbox"/> unpraktisch       |
| stressig <input type="checkbox"/>    | ← | → | <input type="checkbox"/> entspannt         |
| bequem <input type="checkbox"/>      | ← | → | <input type="checkbox"/> unbequem          |
| macht Spaß <input type="checkbox"/>  | ← | → | <input type="checkbox"/> macht keinen Spaß |
| langweilig <input type="checkbox"/>  | ← | → | <input type="checkbox"/> abenteuerlich     |
| anstrengend <input type="checkbox"/> | ← | → | <input type="checkbox"/> leicht            |
| gesund <input type="checkbox"/>      | ← | → | <input type="checkbox"/> ungesund          |
| flexibel <input type="checkbox"/>    | ← | → | <input type="checkbox"/> unflexibel        |
| gesellig <input type="checkbox"/>    | ← | → | <input type="checkbox"/> alleine           |

Kreuze bitte alle an, die für dich zutreffen.

- Freizeit, einfach umherfahren ☐
- Ausflüge machen ☐
- Schulweg/Ausbildungsweg/Arbeitsweg ☐
- Weg zum Hobby wie Sport, Musikunterricht, etc. ☐
- Einkaufen ☐
- Treffen mit Freund:innen ☐
- Als sportliche Aktivität ☐
- anderes, und zwar: ☐

13. Wofür nutzt du das Fahrrad?

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

14. Wofür nutzt du das Fahrrad am häufigsten?

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

**JETZT GEHT ES DARUM, RADFAHREN GANZ ALLGEMEIN IN DEINEM ORT ZU BEWERTEN.**

15. Denke an alle Wege, die du in deinem Ort mit dem Rad fährst und kreuze an, wie stark du der Aussage zustimmst oder wie stark du sie ablehnst.

|                                                                                             | ja, absolut           | eher ja               | eher nein             | nein, gar nicht       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Beim Radfahren in meinem Ort fühle ich mich sicher.                                         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Autofahrende, zu Fuß Gehende und andere Radfahrende begegnen mir aufmerksam und freundlich. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Die Straßen und Wege sind für mich sehr gut zum Radfahren geeignet.                         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ich komme schnell und ohne Umwege an meine Ziele.                                           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| An meinen Zielen kann ich mein Fahrrad sicher und regengeschützt abstellen.                 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

16. Für den Fall, dass du mit dem Fahrrad zur **Schule** fährst, hast du jetzt die Möglichkeit noch drei Fragen rund um dieses Thema zu beantworten. Bist du dabei?

|                                                                                               | ja, absolut           | eher ja               | eher nein             | nein, gar nicht       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Ich kann mein Fahrrad an der Schule sicher und regengeschützt abstellen.                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ich fühle mich auf dem Schulweg mit dem Fahrrad sicher.                                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Meine Schule unterstützt das Fahrradfahren aktiv, z. B. durch Aktionen, AGs oder Wettbewerbe. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

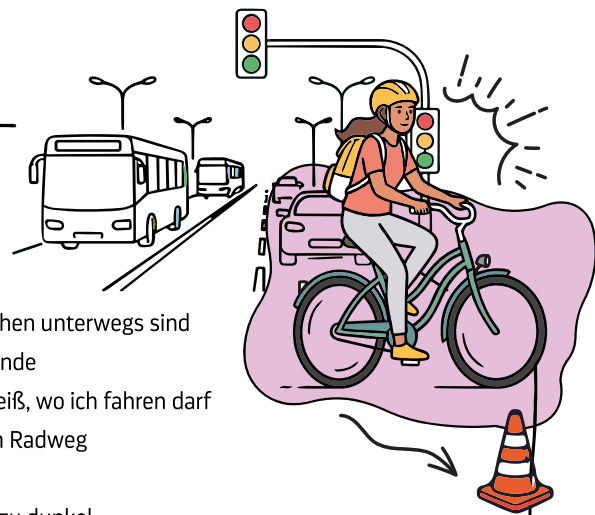
17. Wie fahrradfreundlich ist dein Ort insgesamt?

Kreuze einen der 6 Punkte zwischen den zwei gegensätzlichen Aussagen an, je nachdem, welche Aussage du passender findest.

Bei uns ist es insgesamt **sehr fahrradfreundlich**. ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Bei uns ist es insgesamt **überhaupt nicht fahrradfreundlich**.

18. Was macht Radfahren auf deinen Wegen für dich manchmal schwieriger?  
Kreuze bitte alle Möglichkeiten an, die du aus eigener Erfahrung kennst.

- |                                                                            |                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> viele und schnelle Autos                          | <input type="checkbox"/> zu viele Ampeln                               |
| <input type="checkbox"/> zu viele Umwege                                   | <input type="checkbox"/> zu wenig Ampeln                               |
| <input type="checkbox"/> wenn mein Schulweg von Eltern-Autos zugeparkt ist | <input type="checkbox"/> viel los, weil viele Menschen unterwegs sind  |
| <input type="checkbox"/> Autos fahren zu dicht an mir vorbei               | <input type="checkbox"/> rücksichtslose Radfahrende                    |
| <input type="checkbox"/> große Autos, Lkw                                  | <input type="checkbox"/> wenn ich nicht genau weiß, wo ich fahren darf |
| <input type="checkbox"/> unübersichtliche Kreuzungen                       | <input type="checkbox"/> parkende Autos auf dem Radweg                 |
| <input type="checkbox"/> fehlende oder schlechte Radwege                   | <input type="checkbox"/> Baustellen                                    |
| <input type="checkbox"/> Wege sind zu steil                                | <input type="checkbox"/> schlechte Beleuchtung, zu dunkel              |
| <input type="checkbox"/> Wetter                                            | <input type="checkbox"/> Eltern erlauben bestimmte Wege nicht          |
| <input type="checkbox"/> zu wenig oder schlechte Abstellmöglichkeiten      | <input type="checkbox"/> Sonstiges:                                    |
| <input type="checkbox"/> Wege sind zu weit                                 | _____                                                                  |
| <input type="checkbox"/> zu wenig Platz, Weg ist zu schmal                 | <input type="checkbox"/> keine Probleme                                |



19. Was würde dir helfen, dich auf deinen Wegen wohler zu fühlen?  
Kreuze bitte alle an, die für dich zutreffen.

- |                                                              |                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> breitere Radwege                    | <input type="checkbox"/> weniger parkende Autos auf Radwegen                           |
| <input type="checkbox"/> Trennung vom Autoverkehr            | <input type="checkbox"/> mehr Orte, wo ich mein Fahrrad sicher abstellen kann          |
| <input type="checkbox"/> übersichtlichere Kreuzungen         | <input type="checkbox"/> besserer Untergrund                                           |
| <input type="checkbox"/> bessere Beleuchtung                 | <input type="checkbox"/> wenn ich mein Fahrrad besser in Bus und Bahn mitnehmen könnte |
| <input type="checkbox"/> wenn Autos langsamer fahren müssten | <input type="checkbox"/> mehr gegenseitige Rücksichtnahme                              |
| <input type="checkbox"/> länger Grün an der Ampel            | <input type="checkbox"/> Sonstiges:                                                    |
| <input type="checkbox"/> weniger umständliche Wege           | _____                                                                                  |



20. Was gefällt dir beim Radfahren in deinem Ort am besten?  
Nenne uns Beispiele, die dir einfallen.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



21. Was müsste sich in deinem Ort ändern, damit du dort mehr oder lieber mit dem Fahrrad fährst?  
Nenne gerne auch konkrete Beispiele.

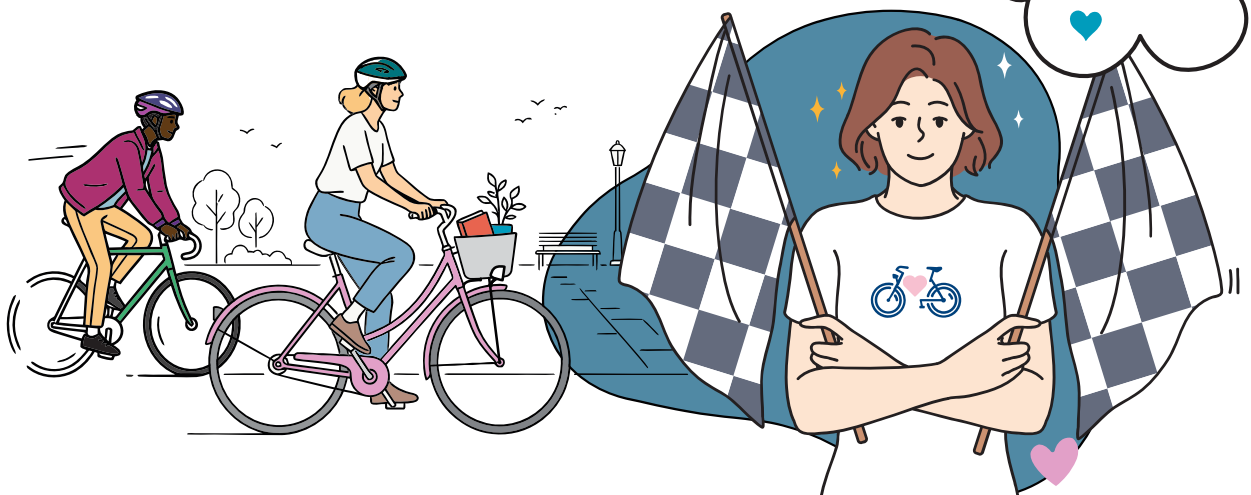
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**FÜR ALLE RADFAHRENDEN IST DER FRAGEBOGEN  
HIER ZU ENDE. VIELEN DANK FÜR DEINE TEILNAHME!**

Wünsch  
dir was!



## DU HAST BEI FRAGE 9 „NIE“ ANGEKREUZT - HIER KOMMEN DEINE FRAGEN!

22. Würdest du eigentlich gern Radfahren? ☐ ja ☐ nein ☐ vielleicht

23. Warum fährst du nicht Fahrrad? Kreuze bitte alle an, die für dich zutreffen.

- |                                                         |                                                       |                                                             |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Ich habe kein Fahrrad.         | <input type="checkbox"/> zu langsam                   | <input type="checkbox"/> Eltern erlauben es nicht           |
| <input type="checkbox"/> Fahrrad ist gerade kaputt      | <input type="checkbox"/> Wege sind mir zu lang        | <input type="checkbox"/> Wege sind mir zu holprig           |
| <input type="checkbox"/> Ich kann nicht Fahrradfahren.  | <input type="checkbox"/> finde es zu gefährlich       | <input type="checkbox"/> fühle mich zu unsicher             |
| <input type="checkbox"/> Ich habe keine Lust.           | <input type="checkbox"/> ruiniert mein Styling/Outfit | <input type="checkbox"/> weiß nicht, wo ich fahren darf     |
| <input type="checkbox"/> Es gibt keine Radwege bei uns. | <input type="checkbox"/> Es ist mir peinlich.         | <input type="checkbox"/> nutze lieber andere Verkehrsmittel |
| <input type="checkbox"/> zu anstrengend                 | <input type="checkbox"/> zu viele Autos               | <input type="checkbox"/> andere Gründe, nämlich:            |
- .....

24. Bist du früher Fahrrad gefahren?

- ☐ ja ☐ nein (Springe zu Frage 26)

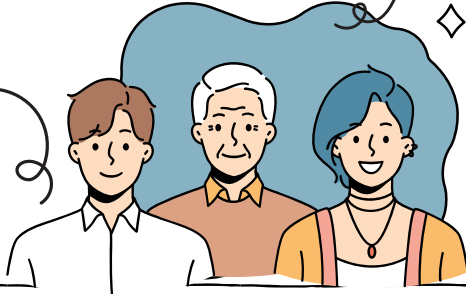
25. Warum fährst du jetzt nicht mehr?

.....

26. Wer fährt in deinem Umfeld mit dem Rad?

Kreuze bitte alle an, die für dich zutreffen.

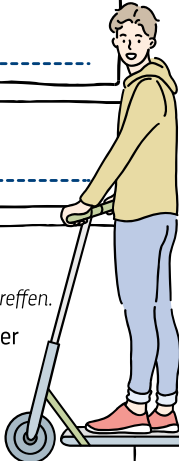
- ☐ Freund:innen  
☐ Eltern  
☐ Geschwister  
☐ andere Familienmitglieder  
☐ andere (Trainer:innen, Lehrer:in, ...)  
☐ niemand



27. Wie kommst du überall hin?

Kreuze bitte alle an, die für dich zutreffen.

- ☐ zu Fuß ☐ Tretroller  
☐ Bus/Bahn  
☐ Roller/Moped  
☐ E-Scooter  
☐ Ich werde mit dem Auto gefahren.  
☐ Ich fahre selbst Auto.



28. Wie ist Radfahren für dich im Allgemeinen?

Kreuze bitte immer die Seite an, die für dich zutrifft.

- |                                      |   |                                            |
|--------------------------------------|---|--------------------------------------------|
| schnell <input type="checkbox"/>     | ↔ | langsam <input type="checkbox"/>           |
| sicher <input type="checkbox"/>      | ↔ | gefährlich <input type="checkbox"/>        |
| cool <input type="checkbox"/>        | ↔ | uncool <input type="checkbox"/>            |
| billig <input type="checkbox"/>      | ↔ | teuer <input type="checkbox"/>             |
| praktisch <input type="checkbox"/>   | ↔ | unpraktisch <input type="checkbox"/>       |
| stressig <input type="checkbox"/>    | ↔ | entspannt <input type="checkbox"/>         |
| bequem <input type="checkbox"/>      | ↔ | unbequem <input type="checkbox"/>          |
| macht Spaß <input type="checkbox"/>  | ↔ | macht keinen Spaß <input type="checkbox"/> |
| langweilig <input type="checkbox"/>  | ↔ | abenteuerlich <input type="checkbox"/>     |
| anstrengend <input type="checkbox"/> | ↔ | leicht <input type="checkbox"/>            |
| gesund <input type="checkbox"/>      | ↔ | ungesund <input type="checkbox"/>          |
| flexibel <input type="checkbox"/>    | ↔ | unflexibel <input type="checkbox"/>        |
| gesellig <input type="checkbox"/>    | ↔ | alleine <input type="checkbox"/>           |



29. Wie fahrradfreundlich ist dein Ort insgesamt?

Kreuze einen der 6 Punkte zwischen den zwei gegensätzlichen Aussagen an, je nachdem, welche Aussage du passender findest.

Bei uns ist es insgesamt **sehr fahrradfreundlich**.



Bei uns ist es insgesamt **überhaupt nicht fahrradfreundlich**.



30. Was müsste sich in deinem Ort ändern, damit du dort mit dem Fahrrad fährst? Nenne gerne auch konkrete Beispiele.

.....  
 .....  
 .....

Wünsch dir was!

Der ADFC-Fahrradklima-Test wird vom Bundesministerium für Digitales und Verkehr (BMDV) aus Mitteln zur Umsetzung des Nationalen Radverkehrsplans 3.0 gefördert.